

## MATLISTA

23.1-28.4.2017

	<u>Alternativ 1</u>	<u>Alternativ 2</u>	<u>Salladsbuffé</u>
Vecka 4,8,12,16	Ugnskorv med rotmos Kåldolmar, potatis, sås Husets köttbullar, mos, varma grönsaker Ärtsoppa, pannkaka Laxnuggets, potatis, tartarsås	- Lingssoppa med kyckling, dessert - Mollbergs frestelse -	Nötbringa Skinka Tonfisk Kalkonfilé Tex-Mex Kyckling
Vecka 5,9,13,17	Pasta Carbonara Köttfärsjärpar, potatisgratäng Endivo Kebab, ris Laxsoppa, pannkaka Broilerfilé i grädd-timjan sås, kryddigt ris	Borscht soppa, dessert - - Lapskojs -	Kalkonfilé Räkor Caesar Kyckling Skinka Tonfisk
Vecka 6,10,14	Jägargryta Grillad Kassler, potatis-palsternacksmos, senapssås Broilerwok med nudlar Knackorvsoppa, pannkaka Jägarschnitzel	Leverlåda, skirat smör - Strömmingsflundror -	Tex-Mex kyckling Kalkonfilé Tonfisk Caesar Kyckling Nötbringa
Vecka 7,11,15	Grillade Kycklingstekar, ris Köttfärslimpa, rostad potatis, gräddig pepparsås Leverbiffar Köttfärssoppa, pannkaka Pulled Pork, ugnrostade rotsaker	- Panerad fiskfilé, kall sås Pyttipanna Oscar -	Rövarstek Räkor Skinka Kalkonfilé Tex-Mex Kyckling

## RUOKALISTA

23.1-28.4.2017

	<u>Vaihtoehto 1</u>	<u>Vaihtoehto 2</u>	<u>Salaattibuffé</u>
Viikko 4,8,12,16	Uunimakkara, juuresmuusi Kaalikärryleet Lihapullat, muusi, lämpimät vihannekset Hernekeitto, pannukakkau Lohinugetit, tartaarikastike	- Linssikeitto kanalla, jälkiruoka - Mollbergin kiusaus -	Naudanrinta Kinkku Tonnikala Kalkkunafilé Tex-Mex kana
Viikko 5,9,13,17	Pasta Carbonara Mausteiset jauhelihavartaat,perunapaistos Endivo Kebab, riisi Lohikeitto, pannukakku Broilerinleike kerma-tinjamikastikkeessa	Borscht keitto, jälkiruoka - - Muusilaatikko -	Kalkkunafilé Katkarapu Caesar kana Kinkku Tonnikala
Viikko 6,10,14	Metsästäjänpata Grillattu kassleri, peruna/palsternakkamuusi, Broileriwokki, nuudelit Nakkikeitto, pannukakku Leike, sienikastike	Maksalaatikko sinappikastike - Silakkafileet -	Tex-Mex kana Kalkkunafilé Tonnikala Caesar kana Naudanrinta
Viikko 7,11,15	Grillattu broilerinpaisti,riisi Jauhelihamureke, paadetutu perunat Maksapihvit Jauhelihakeitto, pannukakku Pulled Pork, uunipaistetut juurekset	- - Paneroidut kalafilét Pyttipannu Oscar -	Rosvopaisti Katkarapu Kinkku Kalkkunafilé Tex-Mex kana

*endivo*

KWH Mirka  
Puh 020 760 2360

