

# MATLISTA

27.8- 23.11 2018

## Alternativ 1

**Vecka**  
35, 39,  
43, 47

Kyckling i grädd- timjansås, ris (L,G,Ä)  
Panerad korvbiff, potatis (L)  
Leverbiffar (L,G)  
Kyckling Saltimbocca , ris (L,G,Ä)  
Jägarschnitzel, potatis (L)

**Vecka**  
36, 40,  
44

Biff stroganoff, potatis (L,G,Ä)  
Pulled pork, ris (L,G,Ä)  
Spagetti Bolognese (L,M)  
Wienerschnitzel, mos (L)  
Ugnslax, potatis (L,G)

**Vecka**  
37, 41,  
45

Nötskav, mos (L,G,Ä)  
Köttfärsbiff med bacon, potatis (L)  
Griskotletter (L,G,Ä)  
Endivo hamburgare, franska (L)  
Kycklingschnitzel (L)

**Vecka**  
38, 42,  
46

Helstekt grisinnerfilé, potatis (L,G,Ä)  
Nachopanerad kycklingfilé (L,G,Ä)  
Endivo kebab, ris (L,G,M,Ä)  
Panerad torskfilé, mos (L)  
Pepparschnitzel, potatis (L)

## Alternativ 2

Köttfärsfylld paprika (L,G)  
Laxsoppa, dessert (L,G,Ä)  
Hemgjorda köttbullar, mos (L)  
Amerikansk köttsoppa, dessert (L,G,M,Ä)  
Tonfiskpizza (L,Ä)

Tandoorikyckling, ris (L,G,Ä)  
Knackkorvsoppa, dessert (L,G,M,Ä)  
Pyttipanna Oscar (L)  
Ärtsoppa, pannkaka (L,G,M,Ä)  
Tacopaj (L,Ä)

Knackkorv med mos (L,G,Ä)  
Batat- kycklingsoppa, dessert (L,G,Ä)  
Kålgryta (L,G,M,Ä)  
Laxsoppa, dessert (L,G,Ä)  
Nötkött i sötsursås, ris (L,G,M,Ä)

Krämig köttfärs- pastagrätäng (L)  
Köttfärssoppa, dessert (L,G,M,Ä)  
Risgrynsgröt & kräm, skinkpaj (L)  
Köttsoppa, dessert (L,G,M,Ä)  
Inbakad köttfärs, potatis (L)

*endivo*

OSTP

L = laktosfri, G = Glutenfri, M = mjölkfri, Ä = äggfri

# RUOKALISTA

27.8- 23.11 2018

## Vaihtoehto 1

**Viikko**  
35, 39,  
43, 47

Broiler kerma- timjamikastikkeessa, riisi ( L,G,Mu)  
Paneroitu makkarapihvi, peruna ( L)  
Maksapihvit ( L,G)  
Broiler Saltimbocca , riisi ( L,G,Mu)  
Metsästäjän leike, peruna ( L)

**Viikko**  
36, 40,  
44

Stroganoff, peruna ( L,G,Mu)  
Pulled pork, riisi ( L,G,Mu)  
Spagetti Bolognese ( L,M)  
Wieninleike, muusi ( L)  
Uunilohi, peruna ( L,G)

**Viikko**  
37, 41,  
45

Naudankäristys, muusi ( L,G,Mu)  
Jauhelihiapihvi pekonilla, Peruna ( L)  
Porsaan kyljykset ( L,G,Mu)  
Endivo hampurilainen, Ranska ( L)  
Broilerinleike ( L)

**Viikko**  
38, 42,  
46

Kok.paistettu porsaan sisäfilé, Peruna ( L,G,Mu)  
Nachopaneroitu broilerfilé ( L,G,Mu)  
Endivo kebab, Riisi ( L,G,M,Mu)  
Paneroitu turskafilé, Muusi ( L)  
Pippurileike, Pweruna ( L)

## Vaihtoehto 2

Jauhelihatäytetty paprika ( L,G)  
Lohikeitto, jälkiruoka ( L,G,Mu)  
Kotitekoiset lihapullat, muusi ( L)  
Amerikkalainen lihakeitto, jälkiruoka ( L,G,M,Mu)  
Tonnikalapizza ( L,Mu)

Tandooribroiler, Riisi ( L,G,Mu)  
Nakkikeitto, jälkiruoka ( L,G,M,Mu)  
Pyttipannu Oscar ( L)  
Hernekeitto, ( L,G,M,Mu) pannukakku ( L)  
Tacopiirakka ( L,Mu)

Nakit ja muusi ( L,G,Mu)  
Bataatti- broilerinkeitto, jälkiruoka ( L,G,Mu)  
Kaalipata ( L,G,M,Mu)  
Lohikeitto, jälkiruoka ( L,G,Mu)  
Naudanliha hapanim.kastikkeessa, Riisi ( L,G,M,Mu)

Kermainen jauheliha- pastagratiini ( L)  
Jauhelihakeitto, jälkiruoka ( L,G,M,Mu)  
Riisipuuro & kiisseli, kinkkupiirakka ( L)  
Lihakeitto, jälkiruoka ( L,G,M,Mu)  
Jauheliha voitaikinassa, Peruna ( L)

*endivo*

OSTP L= Laktoositon, G= Gluteeniton, M= Maidoton, Mu= Munaton