

**MATLISTA 26.11 –
22.2.2019**

Vecka 48, 52, 4, 8	Må:	Karelsk stek (L, G, Ä) Thailax (L, G., Ä)
	Ti:	Köttfärsbiff (L) Knackkorvssoppa (L, G, M, Ä)
	Ons:	Revbensspjäll (L, G, M, Ä) Krämig köttfärssås (L, G, Ä)
	To:	Krispig kycklingfile (L) Köttsoppa (L, G, M, Ä)
	Fre:	Schnitzel Cordon Bleu (L) Risgrynsgröt (L,)
Vecka: 49, 1, 5	Må:	Köttfärslimpa (L) Färskostbakad kyckling (L, G, Ä)
	Ti:	Lax Wallenberg (L, G) Köttsoppa med cheddar (L, G., Ä)
	Ons:	Endivo kebab (L, G, M, Ä) Fylld ugnskorv (L, G, Ä)
	To:	Grillbiff Cafe de Paris (L, G, Ä) Ärtsoppa (L, G, Ä, M)
	Fre:	Nötstek (L, G, Ä) Hemgjorda kikärtsbiffar (L, G, Ä)

L = Laktosfri, G = Glutenfri, M = Mjölkfri, Ä = Äggfri
OSTP

Vecka 50, 2, 6	Må:	Kalops (L, G, Ä) Nachogradäng (L, Ä)
	Ti:	Pannbiff (L) Kycklingsoppa med mjukost (L, G, Ä)
	Ons:	Leverbiffar (L, G) Pyttipanna (L)
	To:	Endivo hamburgare (L) Laxsoppa (L, G, Ä)
	Fre:	Wienerschnitzel (L) Kycklingwraps (L)
Vecka: 51, 3, 7	Må:	Lasagne (L) Griskött i sötsursås (L, G, M, Ä)
	Ti:	Endivo kanonkula (L) Gulaschsoppa (L, G, Ä)
	Ons:	Spett med grisfile & köttbullar (L) Majsbakad sejfile (L, G, Ä)
	To:	Biff & Korv (L, G) Köttfärssoppa (L, G, M, Ä)
	Fre:	Ugnsstekt lax (L, G, Ä) Kycklingpizza (L)

**RUOKALISTA 26.11 –
22.2.2019**

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton, MU =
Munaton

Viikko 48, 52, 4, 8	Ma:	Karjalan paisti (L, G, MU) Thailohi (L, G, MU)
	Ti:	Jauhelihapihvi (L) Nakkikeitto (L, G, M, MU)
	Ke:	Porsaankyljys (L, G, M, MU) Kermainen jauhelihakastike (L, G, MU)
	To:	Rapea broilerinfile (L) Lihakeitto (L, G, M, MU)
	Pe:	Leike Cordon Bleu (L) Riisipuuro (L)
Viikko: 49, 1, 5	Ma:	Jauhelihamureke (L) Tuorejuustokana (L, G, MU)
	Ti:	Lohi Wallenberg (L, G) Liha- cheddarkeitto (L, G, MU)
	Ke:	Endivo kebab (L, G, M, MU) Täytetty uunimakkara (L, G, MU)
	To:	Grillipihvi Café de Paris (L, G, MU) Hernekeitto (L, G, M, MU)
	Pe:	Naudanpaisti (L, G, MU) Kotitekoiset kikhernepihvit (L, MU)

OSTP

Viikko 50, 2, 6	Ma:	Palapaisti (L, G, MU) Nachopaistos (L, MU)
	Ti:	Pannupihvi (L) Kana- sulatejuustokeitto (L, G, MU)
	Ke:	Maksapihvit (L, G) Pyttipannu (L)
	To:	Endivo hampurilainen (L) Lohikeitto (L, G, MU)
	Pe:	Wieninleike (L) Kanawraps (L, MU)
Viikko: 51, 3, 7	Ma:	Lasagne (L) Porsaanliha hap.im.kastikkeessa (L, G, M, MU)
	Ti:	Endivo kanuunakuula (L) Gulassikeitto (L, G, MU)
	Ke:	Lihapulla & poraanfile varras (L) Maissileivottu seitifile (L, G, MU)
	To:	Pihvi & Makkara (L, G) Jauhelihakeitto (L, G, M, MU)
	Pe:	Uunipaistettu lohi (L, G, MU) Kanapizza (L)

