

Matlista 25.2 - 19.5 2019 Jakobstad- Pedersöre

Vecka
9, 13,
17

Måndag Bolognese & mos (L,G)
Tisdag Köttbullar i sås & mos (L)
Onsdag Mustig nötköttsgryta, kokt potatis (L,G,M)
Torsdag Ärtsoppa (L,G,M), pannkaka (L)
Fredag Citronpanerad torskfilé, kokt potatis (L)
Lördag Knackkorv & mos, senapsgräddsås (L,G)
Söndag Kyckling Alfredo, potatisgratäng (L)

Vecka
10, 14,
18

Måndag Gräddig skinksås & mos (L,G)
Tisdag Knackkorvsoppa (L,G,M)
Onsdag Stekt strömming, mos, gräddfilssås (L)
Torsdag Köttfärssoppa (L,G,M)
Fredag Endivo brocolibiffar, kokt potatis (L,G)
Lördag Risgrynsgröt, kräm (L,G) & skinkpaj (L)
Söndag Ministerschnitzel, mos & gräddsås (L)

Vecka
11, 15,
19

Måndag Källåda, kokt potatis (L,G)
Tisdag Ostbakad köttfärsbiff, kokt potatis (L)
Onsdag Kycklinggryta, ris (L,G)
Torsdag Fisksoppa (L,G)
Fredag Fyllt ugnskorv, mos & Dijonsås (L,G)
Lördag Skinkfrestelse (L,G)
Söndag Grisinnerfilénoisetter, mos (L,G)

Vecka
12, 16,
20

Måndag Lasagne (L)
Tisdag Kycklingsoppa (L,G)
Onsdag Leverbiffar, kokt potatis & gräddsås (L,G)
Torsdag Köttssoppa (L,G,M)
Fredag Grisköttsgryta & mos (L,G)
Lördag Köttfärslimpa, kokt potatis (L)
Söndag Mandelstekt torskfilé, mos & tartarsås (L)

L = Laktosfri, G = Glutenfri, M = Mjölkfri

Endivo
Östanpåvägen 32
 7888750

Ruokalista **25.2- 19.5 2019**
Pietarsaari - Pedersöre


Viikko 9, 13, 17	Maanantai	Bolognese & muusi (L,G)
	Tiistai	Lihapullat kastikkeessa & muusi (L)
	Keskiviikko	Mehevä naudanlihapata, keitetty peruna (L,G,M)
	Torstai	Hernekeitto (L,G,M), pannukakku (L)
	Perjantai	Sitruunapaneroitu turskanfile, keitetty peruna (L)
	Lauantai	Nakit & muusi, sinappi-kermakastike (L,G)
	Sunnuntai	Kana Alfredo, perunagratiini (L)

Viikko 10, 14 18	Maanantai	Kermanen kinkkukastike & muusi (L,G)
	Tiistai	Nakkikeitto (L,G,M)
	Keskiviikko	Paistettu silakka, muusi, kermaviilikastike (L)
	Torstai	Jauhelihakeitto (L,G,M)
	Perjantai	Endivo parsakaalipihvit, keitetty peruna (L,G)
	Lauantai	Riisipuuro, kiisseli (L,G) & kinkkupiiras (L)
	Sunnuntai	Ministerinleike, muusi & kermakastike (L)

Viikko 11, 15, 19 (L,G)	Maanantai	Kaalilaatikko, keitetty peruna (L,G)
	Tiistai	Juustoinen jauhelihapihvi, keitetty peruna (L)
	Keskiviikko	Broileripata, riisi (L,G)
	Torstai	Kalakeitto (L,G)
	Perjantai	Tätetty uunimakkara, muusi & Dijonkastike
	Lauantai	Kinkkukiusaus (L,G)
	Sunnuntai	Porsaanselykset, muusi (L,G)

Viikko 12, 16, 20 (L,G) (L)	Maantai	Lasagne (L)
	Tiistai	Broilerikeitto (L,G)
	Keskiviikko	Maksapihvit, keitetty peruna & kermakastike
	Torstai	Lihakeitto (L,G,M)
	Perjantai	Possupata & muusi (L,G)
	Lauantai	Jauhelihamureke, keitetty peruna (L)
	Sunnuntai	Mantelipaistettu turskanfile, muusi & tartarkastike

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton

Endivo
Itärannantie 32
 **7888750**