

**MATLISTA 25.2 –
17.5.2019**

L = Laktosfri, G = Glutenfri, M = Mjölkfri, Ä = Äggfri
OSTP

Vecka 9, 13, 17	Må:	Grillbiff (L, G) Spagetti Bolognese (L, Ä, M)
	Ti:	Köttbullar i sås (L) Kycklingsoppa med kokos (L, G, Ä)
	Ons:	Mustig nötköttsgryta (L, G, Ä) Knackkorv (L, G, Ä)
	To:	Burger Bowl (L) Ärtsoppa (L, G, M, Ä)
	Fre:	Färskostfylld lax (L, G, Ä) Nötköttswok (L, G, Ä, M)
Vecka: 10, 14, 18	Må:	Pasta Carbonara (L) Laxpaj (L)
	Ti:	Köttfärsbiff Texas style (L) Kryddig korvsoppa med chorizo (L, G, Ä)
	Ons:	Stekt strömming (L, Ä) Kebab (L, G, Ä, M)
	To:	Krutongpanerad kycklinfile (L, Ä) Köttfärssoppa (L, G, Ä, M)
	Fre:	Wienerschnitzel (L) Endivo broccolibiffar (L, G)

Vecka 11, 15, 19	Må:	Helstekt grisinnerfile (L, G, Ä) Källåda (L, G, Ä)
	Ti:	Ostbakad köttfärsbiff (L) Köttssoppa (L, G, Ä, M)
	Ons:	Kyckling Alfredo (L) Pyttipanna (L)
	To:	Endivo hamburgare (L) Laxsoppa (L, G, Ä)
	Fre:	Nötstek (L, G, Ä) Kyckling Oskar (L)
Vecka: 12, 16, 20	Må:	Lasagne (L) Indisk kycklinggryta (L, G, Ä)
	Ti:	Mandelstekt torskfile (L) Pasta- köttfärssoppa (L)
	Ons:	Leverbiffar (L, G) Pork & Cheesesub (L, Ä)
	To:	Fylld köttfärslimpa (L) Köttssoppa med cheddar (L, G, Ä)
	Fre:	Schnitzel (L) Pankopanerad laxbiff (L)

RUOKALISTA **25.2 –**
17.5.2019

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton, MU =
Munaton

OSTP

Viikko 9, 13, 17

Ma: **Grillipihvi** (L, G)
Spagetti Bolognese (L, MU, M)

Ti: **Lihapullat kastikkeessa** (L)
Kookos- kanakeitto (L, G, MU)

Ke: **Mehevä naudanlihapata** (L, G, MU)
Nakit (L, G, MU)

To: **Burger Bowl** (L)
Hernekeitto (L, G, M, MU)

Pe: **Tuorejuustotötetty lohi** (L, G, MU)
Naudanlihawokki (L, G, MU, M)

Viikko: 10, 14, 18

Ma: **Pasta Carbonara** (L)
Lohipiirakka (L)

Ti: **Jauhelihapihvi Texas style** (L)
Maustainen chorizo- makkara-keitto (L, G, MU)

Ke: **Paistettu silakka** (L, MU)
Kebab (L, G, MU, M)

To: **Krutonkipaneroitu broilerifile** (L, MU)
Jauhelihakeitto (L, G, MU, M)

Pe: **Wienenleike** (L)
Endivo parsakaalipihvit (L, G)

Viikko: 11, 15, 19

Ma: **Paistettu porsaansisäfile** (L, G, MU)
Kaalilaatikko (L, G, MU)

Ti: **Juustoiset jauhelihapihvit** (L)
Lihakeitto (L, G, MU, M)

Ke: **Kana Alfredo** (L)
Pyttipannu (L)

To: **Endivo hampurilainen** (L)
Lohikeitto (L, G, MU)

Pe: **Naudanpaisti** (L, G, MU)
Kana Oskar (L)

Viikko: 12, 16, 20

Ma: **Lasagne** (L)
Intialainen kanapata (L, G, MU)

Ti: **Mantelipaistettu turskanfile** (L)
Pasta- jauhelihakeitto (L)

Ke: **Maksapihvit** (L, G)
Pork & Cheesesub (L, MU)

To: **Täytetty jauhelihamureke** (L)
Cheddar-lihakeitto (L, G, MU)

Pe: **Leike** (L)
Pankopaneroitu lohapihvi (L)

