

Matlista

10.2- 17.5 2020

Jakobstad- Pedersöre

Vecka 7, 11, 15, 19	Måndag	Lasagne (L)
	Tisdag	Köttfärsbiffar, kokt potatis & gräddsås (L)
	Onsdag	Panerad citrontorsk, mos & remoulade X (L)
	Torsdag	Köttsoffa (L, G, M)
	Fredag	Hemgjorda morotsbiffar, mos & gräddfilsås (L, G)
	Lördag	Kycklinggryta & mos X (L, G)
	Söndag	Wienerschnitzel, potatisgratäng & gräddsås X (L)
Vecka 8, 12, 16	Måndag	Skinkfrestelse (L, G)
	Tisdag	Köttfärssoppa (L, G, M)
	Onsdag	Leverbiffar, kokt potatis & gräddig skysås X (L, G)
	Torsdag	Ärtsoppa (L, G, M)
	Fredag	Fylld ugnskorv, kokt potatis & senapsgräddsås (L, G)
	Lördag	Kycklingstekar i grädd- timjansås, mos X (L, G)
	Söndag	Lax Wallenberg, mos & tartarsås X (L, G)
Vecka 9, 13, 17	Måndag	Köttfärs- potatisgratäng (L)
	Tisdag	Biff Lindström, kokt potatis & gräddsås X (L)
	Onsdag	Örtpanerad fiskbit, mos & gräddfilsås (L)
	Torsdag	Kycklingsoppa med mjukost (L, G)
	Fredag	Köttfärslimpa, kokt potatis & champinjonsås X (L)
	Lördag	Risgrynsgröt, kräm & skinkpaj (L)
	Söndag	Mörad grillbiff, mos & bearnaisesås X (L, G)
Vecka 10, 14, 18	Måndag	Nötskavsgryta, mos X (L, G)
	Tisdag	Knackkorvssoppa (L, G, M)
	Onsdag	Mörad kassler, mos & bacon- senapssås X (L, G)
	Torsdag	Fisksoppa (L, G)
	Fredag	Kycklingfärsbiffar, mos & gräddfilsås (L, G)
	Lördag	Köttbullar, mos & traditionell brunsås (L)
	Söndag	Kycklingfilé, rostad småpotatis & mustig ostsås X (L, G)

L = Laktosfri, G = Glutenfri, M = Mjölfri, X = Sufflékost

Endivo
Östanpåvägen 32

 7888750

Ruokalista

10.2- 17.5 2020

Pietarsaari - Pedersöre

Viikko 7, 11, 15, 19	Ma	Lasagne (L)
	Ti	Jauhelihapihvi, keitetty peruna & kermakastike (L)
	Ke	Paneroitu sitruunaturska, muusi & remoulade X (L)
	To	Lihakeitto (L, G, M)
	Pe	Kotitekoiset porkkanapihvit, muusi & kermaviilikastike (L, G)
	La	Kanapata & muusi X (L, G)
	Su	Wieninleike, perunagratiini & kermakastike X (L)
Viikko 8, 12, 16	Ma	Kinkkukiusaus (L, G)
	Ti	Jauhelihakeitto (L, G, M)
	Ke	Maksapihvit, keitetty peruna & kermakastike X (L, G)
	To	Hernekeitto (L, G, M)
	Pe	Täytetty uunimakkara, keitetty peruna & sinappi-kermakastike (L, G)
	La	Kananpaistileike kerma- timjamikastikkeessa, muusi X (L, G)
	Su	Lohi Wallenberg, muusi & tartarkastike X (L, G)
Viikko 9, 13, 17	Ma	Jauheliha- perunagratiini (L)
	Ti	Lindströminpihvi, keitetty peruna & kermakastike X (L)
	Ke	Yrttipaneroitu kalapala, muusi & kermaviilikastike (L)
	To	Kana- juustokeitto (L, G)
	Pe	Jauhelihamureke, keitetty peruna & sienikastike X (L)
	La	Riisipuuro, kiisseli & kinkkupiirakka (L)
	Su	Murea grillipihvi, muusi & bearnaisekastike X (L, G)
Viikko 10, 14, 18	Ma	Naudan käristyspata, muusi X (L, G)
	Ti	Nakkikeitto (L, G, M)
	Ke	Murea kassler, muusi & pekoni- sinappikastike X (L, G)
	To	Kalakeitto (L, G)
	Pe	Kanajauhelihapihvi, muusi & kermaviilikastike (L, G)
	La	Lihapullat, muusi & perinteinen ruskeakastike (L)
	Su	Kananfilé, paahdettu pikkuperuna & juustokastike X (L, G)

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton, X = Sufflé

Endivo

Itärannantie 32



7888750