

Matlista 17.8- 1.11 2020

Jakobstad- Pedersöre- Nykarleby

Vecka 34, 38, 42	Måndag	Jägargryta & mos X (L, G)
	Tisdag	Krämig kycklingsoppa med kokos (L, G)
	Onsdag	Leverbiffar, kokt potatis & lingongräddsås X (L, G)
	Torsdag	Ärtsoppa (L, G, M)
	Fredag	Köttfärgryta & mos (L, G)
	Lördag	Laxfrestelse (L, G)
	Söndag	Schnitzel, mos & Dijonsenapsås X (L)
Vecka 35, 39, 43	Måndag	Källåda & mos (L, G)
	Tisdag	Knackkorvssoppa (L, G, M)
	Onsdag	Kycklinggryta & mos X (L, G)
	Torsdag	Köttssoppa (L, G, M)
	Fredag	Panerad citrontorsk, kokt potatis & gräddfilssås (L)
	Lördag	Köttbullar, mos & traditionell brunsås X (L)
	Söndag	Kasslerbiffar, potatisgratäng & mild rödlökssås X (L, G)
Vecka 36, 40, 44	Måndag	Lasagne (L)
	Tisdag	Batat- kycklingsoppa (L, G)
	Onsdag	Baconfylld köttfärslimpa, kokt potatis & rökig ostsås X (L)
	Torsdag	Fisksoppa (L, G)
	Fredag	Risgrynsgröt (L, G) kräm & skinkpaj X (L)
	Lördag	Kåldolmar, kokt potatis & gräddsås (L, G)
	Söndag	Grisinnerfilénoisetter, mos & mild grönpepparsås X (L, G)
Vecka 37, 41	Måndag	Nötskavsgryta & mos X (L, G)
	Tisdag	Laxsoppa (L, G)
	Onsdag	Fylld paprika, kokt potatis & paprikamajonnäs (L, G)
	Torsdag	Köttfärsoppa (L, G, M)
	Fredag	Fylld ugnskorv, mos & gräddsås (L, G)
	Lördag	Skinkfrestelse (L, G)
	Söndag	Kycklingfilé i grädd- timjansås, mos X (L, G)

L = Laktosfri, G = Glutenfri, M = Mjölkfri, X = Sufflékost

Endivo
Östanpåvägen 32
 7888750

Ruokalista 17.8- 1.11 2020

Pietarsaari – Pedersöre - Uusikaarlepyy

Viikko 34, 38, 42	Ma	Metsästäjän pata & muusi X (L, G)
	Ti	Kermainen kanakeitto (L, G)
	Ke	Maksapihvit, keitetty peruna & puolukka- kermakastike X (L, G)
	To	Hernekeitto (L, G, M)
	Pe	Jauhelihapata & muusi (L, G)
	La	Lohikiusaus (L, G)
	Su	Porsaanleike, muusi & Dijonsinappikastike (L)
Viikko 35, 39, 43	Ma	Kaalilaatikko, muusi (L, G)
	Ti	Nakkikeitto (L, G, M)
	Ke	Kanapata & muusi X (L, G)
	To	Lihakeitto (L, G, M)
	Pe	Paneroitu sitruunaturska, keitetty peruna & kermaviilikastike (L)
	La	Lihapullat, muusi & perinteinen ruskeakastike X (L)
	Su	Kassleripihvi, perunagratiini & mieto punasipulikastike X (L, G)
Viikko 36, 40, 44 (L)	Ma	Lasagne (L)
	Ti	Bataatti- kanakeitto (L, G)
	Ke	Pekonitäytetty jauhelihamureke, keitetty peruna & juustokastike X
	To	Kalakeitto (L, G)
	Pe	Riisipuuro (L, G) kiisseli & kinkkupiirakka X (L)
	La	Kaalikääryleet, keitetty peruna & kermakastike (L, G)
	Su	Porsaansisäfiléselykset, muusi & viherpippurikastike X (L, G)
Viikko 37, 41	Ma	Naudankäristys & muusi X (L, G)
	Ti	Lohikeitto (L, G)
	Ke	Täytetty paprika, keitetty peruna & paprikamajoneesi (L, G)
	To	Jauhelihakeitto (L, G, M)
	Pe	Täytetty uunimakkara, muusi & kermakastike (L, G)
	La	Kinkkukiusaus (L, G)
	Su	Kanafilé kerma- timjamikastikkeessa, muusi X (L, G)

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton, X = Sufflé

Endivo
Itärannantie 32
 7888750