

Matlista

2.11 2020- 14.2 2021

Jakobstad – Pedersöre - Nykarleby

Vecka 45, 49, 53, 4	Måndag	Karelsk stek & mos X (L, G)
	Tisdag	Laxsoppa (L, G)
	Onsdag	Grönsaksbiffar & mos, gräddfilssås (L, G)
	Torsdag	Ärtsoppa (L, G, M), pannkaka (L)
	Fredag	Kycklinggryta & mos X (L, G)
	Lördag	Köttbullar & mos (L)
	Söndag	Schnitzel & potatisgratäng, mild pepparsås X (L)

Vecka 46, 50, 1, 5	Måndag	Lasagne (L)
	Tisdag	Krämig kycklingsoppa (L, G)
	Onsdag	Leverbiffar, kokt potatis & gräddsås X (L, G)
	Torsdag	Köttsoffa (L, G, M)
	Fredag	Bacon- pastagrätäng (L)
	Lördag	Korvstroganoff & mos (L, G)
	Söndag	Panerad torskfilé & mos, gräddfilssås X (L)

Vecka 47, 51, 2, 6	Måndag	Nötköttsgryta & mos X (L, G)
	Tisdag	Knackkorvssoppa (L, G, M)
	Onsdag	Kåldolmar, kokt potatis & gräddsås (L, G)
	Torsdag	Köttfärssoppa (L, G, M)
	Fredag	Risgrynsgröt (L, G) & kräm, skinkpaj X (L)
	Lördag	Citrontorsk & kokt potatis, remoulade X (L)
	Söndag	Kyckling i parmesanostsås & mos X (L, G)

Vecka 48, 52, 3	Måndag	Knackkorv & mos (L, G)
	Tisdag	Köttsoffa med cheddar (L, G)
	Onsdag	Köttfärsgryta & mos X (L, G)
	Torsdag	Fisksoppa (L, G)
	Fredag	Köttfärslimpa & kokt potatis & champinjonsås X (L)
	Lördag	Kyckling- pastagrätäng (L)
	Söndag	Kasslerbiffar & mos, senapsgräddsås X (L, G)

L = Laktosfri, G = Glutenfri, M = Mjölkfri, X = Sufflékost

Endivo

Östanpåvägen 32

 7888750

Ruokalista 2.11 2020- 14.2 2021

Pietarsaari – Pedersöre - Uusikaarlepyy

Viikko 45, 49, 53, 4	Ma	Karjalanpaisti & muusi X (L, G)
	Ti	Lohikeitto (L, G)
	Ke	Vihannespihvit & muusi, kermaviilikastike (L, G)
	To	Hernekeitto (L, G, M), pannukakku (L)
	Pe	Kanapata & muusi X (L, G)
	La	Lihapullat & muusi (L)
	Su	Porsaanleike & perunagratiini, mieto pippurikastike X (L)
Viikko 46, 50, 1, 5	Ma	Lasagne (L)
	Ti	Kermanen kanakeitto (L, G)
	Ke	Maksapihvit, keitetty peruna & kermakastike X (L, G)
	To	Lihakeitto (L, G, M)
	Pe	Pekoni- pastagratiini (L)
	La	Makkarastroganoff & muusi (L, G)
	Su	Paneroitu turskanfilé & muusi, kermaviilikastike X (L)
Viikko 47, 51, 2, 6	Ma	Naudanlihapata & muusi X (L, G)
	Ti	Nakkikeitto (L, G, M)
	Ke	Kaalikääryleet, keitetty peruna & kermakastike (L, G)
	To	Jauhelihakeitto (L, G, M)
	Pe	Riisipuuro (L, G) & kiisseli, kinkkupiirakka X (L)
	La	Sitruunaturška & keitetty peruna, remoulade X (L)
	Su	Kana parmesankastikkeessa & muusi X (L, G)
Viikko 48, 52, 3	Ma	Nakit & muusi (L, G)
	Ti	Cheddar- lihakeitto (L, G)
	Ke	Jauhelihapata & muusi X (L, G)
	To	Kalakeitto (L, G)
	Pe	Jauhelihamureke & keitetty peruna, herkkusienikastike X (L)
	La	Kana- pastagratiini (L)
	Su	Kasslerpihvi & muusi, sinappi- kermakastike X (L, G)

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton, X = Sufflé

Endivo
Itärannantie 32
 7888750