

Matlista

15.2- 23.5 2021

Jakobstad – Pedersöre - Nykarleby

Vecka 7, 11 15, 19	Måndag	Kållåda & mos (L, G)
	Tisdag	Engelsk köttfärsbiff & kokt potatis X (L)
	Onsdag	Grisköttsgryta & mos X (L, G)
	Torsdag	Köttfärssoppa (L, G, M)
	Fredag	Örtpanerad fisk & kokt potatis, gräddfilssås (L)
	Lördag	Skinkfrestelse (L, G)
	Söndag	Ugnsgratinerad kyckling & mos X (L, G)
Vecka 8, 12, 16, 20	Måndag	Lasagnette (L)
	Tisdag	Köttssoppa (L, G, M)
	Onsdag	Grönsaksbiffar & kokt potatis, tomat- gräddfilssås (L, G)
	Torsdag	Krämig kycklingsoppa (L, G)
	Fredag	Karelsk stek & mos X (L, G)
	Lördag	Köttfärslimpa & kokt potatis, traditionell brunsås X (L)
	Söndag	Lax Wallenberg & mos, tartarsås X (L, G)
Vecka 9, 13, 17	Måndag	Nötköttsgryta med bacon & kokt potatis X (L, G)
	Tisdag	Franska köttbullar & mos, löksås (L)
	Onsdag	Kycklinggryta & kokt potatis X (L, G)
	Torsdag	Fisksoppa (L, G)
	Fredag	Lapskojs (L, G)
	Lördag	Knackkorv & mos, senaps- gräddsås (L, G)
	Söndag	Schnitzel & potatisgratäng, gräddsås X (L)
Vecka 10, 14, 18	Måndag	Köttfärsgryta & mos (L, G)
	Tisdag	Knackkorvssoppa (L, G, M)
	Onsdag	Leverbiffar & kokt potatis, lingon- gräddsås X (L, G)
	Torsdag	Ärtsoppa (L, G, M)
	Fredag	Panerad citrontorsk & kokt potatis, remoulade X (L)
	Lördag	Kyckling- pastagrätäng (L)
	Söndag	Grisnoisetter & mos, mild grönpepparsås X (L, G)

L = Laktosfri, G = Glutenfri, M = Mjölkfri, X = Sufflékost

Endivo

Östanpåvägen 32


 7888750

Ruokalista 15.2- 23.5 2021

Pietarsaari – Pedersöre - Uusikaarlepyy

Viikko 7, 11, 15, 19	Ma	Kaalilaatikko & muusi (L, G)
	Ti	Englantilainen jauhelihapihvi & keitetty peruna X (L)
	Ke	Porsaanelihapata & muusi X (L, G)
	To	Jauhelihakeitto (L, G, M)
	Pe	Yrttipaneroitu kala & keitetty peruna, kermaviilikastike (L)
	La	Kinkkukiusaus (L, G)
	Su	Uunigratinoitu kana & muusi X (L, G)
Viikko 8, 12, 16, 20	Ma	Lasagnette (L)
	Ti	Lihakeitto (L, G, M)
	Ke	Vihannespohvit & keitetty peruna, tomaatti- kermaviilikastike (L, G)
	To	Kermainen kanakeitto (L, G)
	Pe	Karjalan paisti & muusi X (L, G)
	La	Jauhelihamureke & keitetty peruna, perinteinen ruskeakastike X (L)
	Su	Lohi Wallenberg & muusi, tartarkastike X (L, G)
Viikko 9, 13, 17	Ma	Naudan- pekonipata & keitetty peruna X (L, G)
	Ti	Ranskalaiset lihapullat & muusi, sipulikastike (L)
	Ke	Kanapata & keitetty peruna X (L, G)
	To	Kalakeitto (L, G)
	Pe	Muusilaatikko (L, G)
	La	Nakit & muusi, sinappi- kermakastike (L, G)
	Su	Leike & kermaperunat, kermakastike X (L)
Viikko 10, 14, 18	Ma	Jauhelihapata & muusi (L, G)
	Ti	Nakkikeitto (L, G, M)
	Ke	Maksapihvit & keitetty peruna, puolukka- kermakastike X (L, G)
	To	Hernekeitto (L, G, M)
	Pe	Paneroitu sitruunaturkska & keitetty peruna, remoulade X (L)
	La	Kana- pastagratiini (L)
	Su	Porsaanselykset & muusi, mieto viherpippurikastike X (L, G)

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton, X = Sufflé

Endivo
Itärannantie 32
 7888750