

Matlista 24.5- 22.8 2021

Jakobstad – Pedersöre - Nykarleby

Vecka 21, 25 29, 33	Måndag	Kalops & mos (L, G, Ä) X
	Tisdag	Knackkorvssoppa (L, G, M, Ä)
	Onsdag	Köttfärsbiffar, rotmos & mild chiligräddsås (L)
	Torsdag	Gräddig kycklingsoppa (L, G, Ä)
	Fredag	Panerad fisk, kokt potatis & remoulade (L) X
	Lördag	Köttfärs- pastagrätäng (L, Ä)
	Söndag	Grisschnitzel, mos & mild pepparsås (L) X
Vecka 22, 26, 30	Måndag	Kålgryta & mos (L, G, Ä)
	Tisdag	Kycklingstekar i grädd- timjansås & mos (L, G, Ä) X
	Onsdag	Grönsaksbiffar, kokt potatis & gräddfilssås (L, G, Ä)
	Torsdag	Köttsoffa (L, G, M, Ä)
	Fredag	Knackkorv, mos & gräddsås (L, G, Ä)
	Lördag	Laxfrestelse (L, G, Ä)
	Söndag	Grillbiff, mos & mörk skysås (L, G, Ä) X
Vecka 23, 27, 31	Måndag	Kycklinggryta, kokt potatis (L, G, Ä) X
	Tisdag	Rotsakspurésoppa med baconkross (L, G, Ä)
	Onsdag	Köttfärslimpa, mos & traditionell brunsås (L)
	Torsdag	Ärtsoppa (L, G, M, Ä)
	Fredag	Köttfärsgröta, kokt potatis (L, G, M, Ä) X
	Lördag	Bacon- pastagrätäng (L, Ä)
	Söndag	Lax Wallenberg, mos & tartarsås (L, G) X
Vecka 24, 28, 32	Måndag	Lasagne (L)
	Tisdag	Köttbullar, mos & gräddsås (L) X
	Onsdag	Knackkorvsmos (L, G, Ä)
	Torsdag	Fisksoppa (L, G, Ä)
	Fredag	Karelsk stek & mos (L, G, Ä) X
	Lördag	Risgrynsgröt, kräm (L, G, Ä) & skinkpaj (L)
	Söndag	Kycklingschnitzel, potatisgrätäng & bearnaisesås (L) X

L = Laktosfri, G = Glutenfri, M = Mjölfri, X = Sufflékost, Ä = Äggfri


Endivo
Östanpåvägen 32
 7888750

Ruokalista 24.5- 22.8 2021

Pietarsaari – Pedersöre - Uusikaarlepyy

Viikko 21, 25, 29, 33	Ma	Palapaisti & muusi (L, G, MU) X
	Ti	Nakkikeitto (L, G, M, MU)
	Ke	Jauhelihipihvit, juuresmuusi & mieto chilikermakastike (L)
	To	Kermainen kanakeitto (L, G, MU)
	Pe	Paneroitu kala, keitetty peruna & remoulaatti (L) X
	La	Jauheliha- pastagradiini (L, MU)
	Su	Porsaanleike, muusi & mieto pippurikastike (L) X
Viikko 22, 26, 30	Ma	Kaalipata & muusi (L, G, MU)
	Ti	Kanapaisti kerma- timjamikastikkeessa & muusi (L, G, MU) X
	Ke	Vihannespihvit, keitetty peruna & kermaviilikastike (L, G, MU)
	To	Lihakeitto (L, G, M, MU)
	Pe	Nakit, muusi & kermakastike (L, G, MU)
	La	Lohikiusaus (L, G, MU)
	Su	Grillipihvi, muusi & tumma paistikastike (L, G, MU) X
Viikko 23, 27, 31	Ma	Kanapata & keitetty peruna (L, G, MU) X
	Ti	Juressosekeitto pekonilla (L, G, MU)
	Ke	Jauhelihamureke, muusi & perinteinen ruskeakastike (L)
	To	Hernekeitto (L, G, M, MU)
	Pe	Jauhelihakastike & keitetty peruna (L, G, M, MU) X
	La	Pekonipasta (L, MU)
	Su	Lohi Wallenberg, muusi & tartarkastike (L, G) X
Viikko 24, 28, 32	Ma	Lasagne (L)
	Ti	Lihapullat, muusi & kermakastike (L) X
	Ke	Nakkiperunamuusi (L, G, MU)
	To	Kalakeitto (L, G, MU)
	Pe	Karjalan paisti & muusi (L, G, MU) X
	La	Riisipuuro, kiisseli (L, G, MU) & kinkkupiirakka (L)
	Su	Kanaleike, perunagradiini & bearnaiskastike (L) X

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton, X = Sufflé, MU = Munaton

Endivo
Itärannantie 32
 7888750