

Matlista 23.8- 31.10 2021

Jakobstad – Pedersöre - Nykarleby

Vecka 34, 37, 40, 43	Måndag	Köttfärsgröta & mos (L, G, Ä)
	Tisdag	Lax Wallenberg, mos & tartarsås X (L, G)
	Onsdag	Risgrynsgröt (L, G, Ä) & kräm, skinkpajbit (L)
	Torsdag	Köttsoppa (L, G, M, Ä)
	Fredag	Kycklinggröta & kokt potatis X (L, G, Ä)
	Lördag	Mollbergs frestelse (L, G, Ä)
	Söndag	Grisinnerfilénoisetter i syrad gräddsås, mos X (L, G, Ä)

Vecka 35, 38 41	Måndag	Karelsk stek & mos X (L, G, Ä)
	Tisdag	Köttbullar, mos & traditionell brunsås X (L)
	Onsdag	Leverbiffar, kokt potatis & gräddsås (L, G)
	Torsdag	Fisksoppa (L, G, Ä)
	Fredag	Lapskojs (L, G, Ä)
	Lördag	Knackkorv & mos, senapsgräddsås (L, G, Ä)
	Söndag	Kycklingschnitzel, potatisgratäng & färskostsås X (L)

Vecka 36, 39, 42	Måndag	Lasagne (L)
	Tisdag	Gräddig kycklingsoppa (L, G, Ä)
	Onsdag	Köttfärslimpa, mos & ost- baconsås X (L)
	Torsdag	Ärtsoppa (L, G, M, Ä)
	Fredag	Panerad citrontorsk, kokt potatis & remoulade X (L)
	Lördag	Skinkfrestelse (L, G, Ä)
	Söndag	Skivad kassler i mild tomatsås, mos X (L, G, Ä)

L = Laktosfri, G = Glutenfri, M = Mjölfri, X = Sufflékost, Ä = Äggfri

Endivo
Östanpåvägen 32
 7888750

Ruokalista

23.8- 31.10 2021

Pietarsaari – Pedersöre - Uusikaarlepyy

Viikko 34, 37, 40, 43	Ma	Jauhelihapata, muusi (L, G, MU)
	Ti	Lohi Wallenberg, muusi & tartarkastike X (L, G)
	Ke	Riisipuuro (L, G, MU) & kiisseli, kinkkupiiras (L)
	To	Lihakeitto (L, G, M, MU)
	Pe	Kanapata & keitetty peruna X (L, G, MU)
	La	Mollbergin kiusaus (jauheliha) (L, G, MU)
	Su	Porsaanselykset kermakastikkeessa, muusi X (L, G, MU)
Viikko 35, 38, 41	Ma	Karjanlanpaisti & muusi X (L, G, MU)
	Ti	Lihapullat, muusi & perinteinen ruskeakastike X (L)
	Ke	Maksapihvit, keitetty peruna & kermakastike (L, G)
	To	Kalakeitto (L, G, MU)
	Pe	Muusilaatikko (jauheliha) (L, G, MU)
	La	Nakit, muusi & sinappikermakastike (L, G, MU)
	Su	Paneroitu kanaleike, perunalaatikko & tuorejuustokastike X (L)
Viikko 36, 39, 42	Ma	Lasagne (L)
	Ti	Kermainen kanakeitto (L, G, MU)
	Ke	Jauhelihamureke, muusi & pekoni- juustokastike X (L)
	To	Hernekeitto (L, G, M, MU)
	Pe	Paneroitu sitruunaturska, keitetty peruna & remoulaatti X (L)
	La	Kinkkukiusaus (L, G, MU)
	Su	Viipaloitu kassleri tomaattikastikkeessa, muusi X (L, G, MU)

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton, X = Sufflé, MU = Munaton

Endivo
Itärannantie 32
 7888750