

Matlista

1.11 2021- 6.2 2022

Jakobstad – Pedersöre - Nykarleby

| | | |
|----------------------------------|---------|--|
| Vecka 44, 48, 52, 4 | Måndag | Lasagnette (L) |
| | Tisdag | Laxsoppa (L, G, Ä) |
| | Onsdag | Leverbiffar, kokt potatis & gräddsås X (L, G) |
| | Torsdag | Ärtsoppa (M, L, G, Ä), pannkaka (L), sylt & grädde |
| | Fredag | Knackkorv, mos & senaps- gräddsås (L, G, Ä) |
| | Lördag | Köttfärslimpa, mos & mild pepparsås X (L) |
| | Söndag | Kycklingschnitzel, potatisgratäng & färskostsås X (L) |
| Vecka 45, 49, 1, 5 | Måndag | Nötköttsgryta & mos X (L, G, Ä) |
| | Tisdag | Ostbakad köttfärsbiff, kokt potatis & Koskenlaskijasås (L) |
| | Onsdag | Risgrynsgröt (L, G, Ä), kräm & ostpaj (L) |
| | Torsdag | Kycklingsoppa med batat (L, G, Ä) |
| | Fredag | Panerad citrontorsk, kokt potatis & gräddfilssås X (L) |
| | Lördag | Mollbergs frestelse (L, G, Ä) |
| | Söndag | Grisinnerfilénoisetter, mos & mild grönpepparsås X (L, G, Ä) |
| Vecka 46, 50, 2 | Måndag | Kållåda & mos (L, G, Ä) |
| | Tisdag | Knackkorvssoppa (M, L, G, Ä) |
| | Onsdag | Kycklinggryta & mos X (L, G, Ä) |
| | Torsdag | Köttsoppa (M, L, G, Ä) |
| | Fredag | Lapskojs (L, G, Ä) |
| | Lördag | Laxfrestelse (L, G, Ä) |
| | Söndag | Kycklingstekar, mos & grädd- timjansås X (L, G, Ä) |
| Vecka 47, 51, 3 | Måndag | Kalops & mos X (L, G, Ä) |
| | Tisdag | Pannbiff, mos & löksås (L) |
| | Onsdag | Brässerad grisfilé, kokt potatis & cheddarostsås X (L, G, Ä) |
| | Torsdag | Fisksoppa (L, G, Ä) |
| | Fredag | Köttfärsgröta & mos (L, G, Ä) |
| | Lördag | Kyckling- pastagrätäng (L, Ä) |
| | Söndag | Mörad kasslerbiff, kokt potatis & mild balsamicosås X (L, G, Ä) |

L = Laktosfri, G = Glutenfri, M = Mjölkfri, X = Sufflékost

Endivo

Östanpåvägen 32

 7888750

Ruokalista 1.11 2021- 6.2 2022

Pietarsaari – Pedersöre - Uusikaarlepyy

| | | |
|-----------------------------------|----|---|
| Viikko 44, 48, 52, 4 | Ma | Lasagnette (L) |
| | Ti | Lohikeitto (L, G, MU) |
| | Ke | Maksapihvit, keitetty peruna & kermakastike X (L, G) |
| | To | Hernekeitto (M, L, G, MU), pannukakku (L), hillo & vispikerma |
| | Pe | Nakit, muusi & sinappi- kermakastike (L, G, MU) |
| | La | Jauhelihamureke, muusi & mieto pippurikastike X (L) |
| | Su | Kanaleike, perunalaatikko & tuorejuustokastike X (L) |
| Viikko 45, 49, 1, 5 | Ma | Naudanlihapata & muusi X (L, G, MU) |
| | Ti | Juustoinen jauhelihipihvi, keitetty peruna & Koskenlaskijakastike (L) |
| | Ke | Riisipuuro (L, G, MU), kiisseli & juustopiirakka (L) |
| | To | Bataatti-kanakeitto (L, G, MU) |
| | Pe | Paneroitu sitruunaturska, keitetty peruna & kermaviilikastike X (L) |
| | La | Mollbergin kiusaus (L, G, MU) |
| | Su | Porsaanselykset, muusi & mieto viherpippurikastike X (L, G, MU) |
| Viikko 46, 50, 2 | Ma | Kaalilaatikko & muusi (L, G, MU) |
| | Ti | Nakkikeitto (M, L, G, MU) |
| | Ke | Kanapata & muusi X (L, G, MU) |
| | To | Lihakeitto (M, L, G, MU) |
| | Pe | Muusilaatikko (L, G, MU) |
| | La | Lohikiusaus (L, G, MU) |
| | Su | Kanapaisti, muusi & kerma- timjamikastike X (L, G, MU) |
| Viikko 47, 51, 3 | Ma | Palapaisti & muusi X (L, G, MU) |
| | Ti | Pannupihvi, muusi & sipulikastike (L) |
| | Ke | Haudutettu pors.filé, keitetty peruna & cheddarkastike X (L, G, MU) |
| | To | Kalakeitto (L, G, MU) |
| | Pe | Jauhelihapata & muusi (L, G, MU) |
| | La | Kana-pastagratiini (L, MU) |
| | Su | Murea kasslerpihvi, keitetty peruna & balsamicokastike X (L, G, MU) |

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton, X = Sufflé

Endivo
Itärannantie 32
 7888750